

# Praxisinfobrief Herbst 2025

## Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,  
an keinem wie an einer Heimat hängen,  
der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,  
er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.

**Hermann Hesse**

Da ich, nach wie vor, ein großer Fan von Hermann Hesse bin, zitiere ich gerne einmal mehr,  
aus seinem wunderbaren Gedicht STUFEN.

Der Herbst und das Winterhalbjahr liegen vor uns. Lange schon hat sich die Natur  
darauf eingestellt. Es wird dunkler, die Tage werden kürzer, die Schwalben sammeln  
sich, um sich auf die weite Reise bis nach Afrika zu begeben, die Kastanien sind  
bereits lange schon braun, die ersten Blätter verfärbten sich gelb. Es fühlt sich so „verfrüht“ an.  
Im September erwartet uns eine totale Mondfinsternis, den roten Blutmond am 7.9. und obendrein  
eine Sonnenfinsternis am 21.9.

Zudem ist der September der 9. Monat in einem 9er Jahr. ( $2 + 0 + 2 + 5 = 9$ ). **Die 9 im Jin Shin Jyutsu heißt:**  
**„das Ende eines Zyklus ist der Anfang eines Neuen, jedes Ende ist der Same eines neuen Anfangs“.**

**Das Energieschloss liegt auf dem Rücken zwischen dem unteren Ende der Schulterblätter und  
der Wirbelsäule.**

Während ich schreibe, verdunkelt sich der Himmel und es beginnt zu regnen.

Der September ist in diesem Jahr alleine schon eine Herausforderung auf einer Ebene,  
die wir letztendlich gar nicht greifen, sondern eher nur fühlen können. Der Regen,  
das Wasser, ist ebenfalls nur ein Bild, eine Metapher für unsere Gefühle. Das Leben (be)schreibt  
sich selbst. Unser aller Herausforderung dabei ist es, die Botschaften, die es uns bietet,  
zu erkennen und auf gute Weise damit umzugehen.

1

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 20 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen  
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur  
entdecken und gehen.

# Praxisinfobrief Herbst 2025

## Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
**Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler**  
07034/9989979

Auch haben wir demnächst eine extrem reiche Apfelernte vor uns,  
erinnern wir uns an den so wahren Spruch: AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY.  
Ob Apfel oder Zwiebel, es geht ans Eingemachte, an die Arbeit mit unserem  
Innersten, möchte ich gar sagen.

Damit sind wir bereits beim Kern meiner Praxisarbeit angekommen.  
Es geht darum, sich mit sich selbst und seinem ganz eigenen Lebensweg intensiv  
Auseinandersetzen. Wir dürfen uns dies selbst erlauben, uns etwas Zeit nehmen,  
um Lebensprozesse, um das Leben, wie auch das eigene Leben selbst, besser zu verstehen.  
Es geht um Entwicklung und Reifung. Es geht letztendlich darum, den ganz persönlichen Lebens-  
und Heilungsweg ohne Widerstände, in radikaler Akzeptanz dessen was ist, annehmen zu lernen 2  
und diesen auch mutig zu gehen. Die Lebensleiter hinaufzusteigen, um die Früchte zu ernten. Es geht  
auch darum, in den inneren Frieden (= äußerer Frieden! Wie innen, so außen) zu gelangen,  
es geht um die Fähigkeit, heiter Raum um Raum zu durchschreiten und den Blick  
zu heben und zu weiten...

Wir dürfen, nein, wir müssen sogar, Altes hinter uns lassen, um immer leichter voranzuschreiten  
und um letztendlich den Übergang von dieser irdischen zurück in die geistige Welt zu bewältigen.  
Welch eine Herausforderung, welch ein Auftrag und zugleich, welch ein aufrüttelnder,  
aufweckender Ruf des Lebens.

Ich blicke aus dem Fenster und was sehe ich? Die Sonne scheint wieder. Ja, so einfach  
könnte es sein - ja, so einfach ist es tatsächlich! Jedem Gewitter folgt der Sonnenschein.  
Die Natur lehrt es uns! Gesetze des Lebens. Üben wir uns also im Vertrauen und schreiten voran.

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 20 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen  
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur  
entdecken und gehen.

# Praxisinfobrief Herbst 2025

## Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979

**Als Gesundheitspraktikerin, freie Rednerin und Human-Energetikerin  
begleite ich Sie auf allen Ebenen des menschlichen Seins. Sei es Geburt,  
Leben oder Tod.**

**Gerne gehe ich mit Ihnen gemeinsam, lösungsorientiert, mit offenen Ohren,  
wachem Verstand, klarem Geist, zugewandtem Herzen den nächsten Schritt  
in Ihrem Leben. Hilfe, Beratung oder Begleitung anzunehmen ist kein Zeichen  
von Schwäche, sondern ein Zeichen der Stärke. Trauen Sie sich!**

3

## Termine und Aktuelles 2025

### Psychologische Gesprächsbegleitung



in der Praxis oder telefonisch, per Skype oder Facetime,  
auf dem Weg in der Natur, alles ist möglich.

Sie buchen verbindlich und zahlen per Rechnung,  
je nach Zeitaufwand. 2 Euro in der Minute.

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 20 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen  
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur  
entdecken und gehen.

# Praxisinfobrief Herbst 2025

## Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979

### Strömgruppen



**Fr 17.10.14.11./12.12.2025**

von 9 – 11.30 Uhr, jeweils 25 Euro.

Für Frauen und Männer, die **Jin Shin Jyutsu** kennen, kennen lernen und zugleich anwenden wollen. Ob einfach nur zum Entspannen oder als aktive Selbsthilfe, um sein Leben bewusst und verantwortungsvoll „in die eigene Hand zu nehmen“.

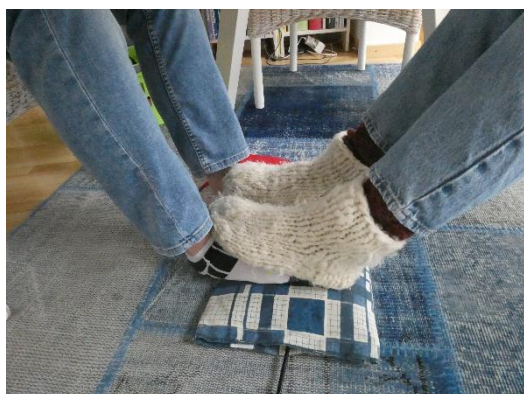
**Telefonische Anmeldung erforderlich: 07034/9979989.**

4

### Jin Shin Jyutsu in der Praxis aus der Praxis,

das „kleine“ Praktiker-Treffen vor Ort

**Termin:** **22. November 2025**, 9-17 Uhr, 75 Euro, inkl. kleinem Morgen- und Mittagimbiss,



für den die Teilnehmer/innen gemeinsam sorgen.

Seit bald 20 Jahren treffen sich

Praktiker/innen zum gemeinsamen

Erfahrungsaustausch, gegenseitigem Strömen

und entdecken, was es „Neues“ gibt.

Voraussetzung: mindestens ein Fünf-Tageskurs.

Bitte die Textbücher und Schreibmaterial mitbringen.

**Schriftliche Anmeldung erforderlich: info@heidi-mornhinweg.de**

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 20 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen  
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur  
entdecken und gehen.

# Praxisinfobrief Herbst 2025

## Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979

### Neu! Praxistag im November.

Thema 2025:  
„von der Kunst,  
Abschied zu nehmen“



5. November,  
9 bis 17 Uhr, 90 Euro.

5

Das Spektrum ist breit, Abschiede gibt es in jeder Lebensphase. Wagemutig sprechen wir das an, was bewegt und bereiten uns damit zugleich auf den letzten „großen“ Abschied im Leben vor. Stufe um Stufe.

Miteinander und doch jede, jeder ganz alleine für sich! Es lohnt sich dabei zu sein!

Die Teilnahme ist begrenzt auf 6 Frauen und Männer.

**Anmerkung: Die Anmeldung wird nach schriftlicher Kontaktaufnahme bestätigt und erst dann gültig, wenn der Beitrag überwiesen ist.**

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 20 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen  
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur  
entdecken und gehen.

# Praxisinfobrief Herbst 2025

## Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979

### Lebensreden, Segnungsfeiern, Hochzeiten, Trauerfeiern.

Worte und Würde, Worte in Würde.

Konventionell – oder auch ganz anders.

Anfragen: + 49/(0)16093946784. Folgen Sie Ihrem Herzen.

Bitte hinterlassen Sie Ihren Wunsch und ich melde mich baldmöglichst.



6



**PS. Wer ernten möchte,  
sollte nun allerspätestens beginnen zu säen  
und sich niemals unterdrücken lassen,**  
ganz wie der wunderbare Löwenzahn hier!  
(Auch wenn manches bitter schmeckt -  
gerade deshalb, bzw. dann erst recht!)

**PS. wer mag, darf diese Praxispost wie immer sehr gerne weiterleiten. Danke dafür!**

Herzlichst, Heidi Mornhinweg, im September 2025

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 20 Jahren:  
Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen  
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur  
entdecken und gehen.

